



Kids WAKE Camps 2012

Télési de Rouffiac (Lanouaille, Dordogne), 17–20 mai 2012

INFORMATIONS PRATIQUES

DATE : 17 AU 20 MAI 2012

TARIF : 100€ par rider

HEBERGEMENT : Bâtiment 'Groupes' avec chambres de 2, 4 et 6 lits. Couchage complet fourni.

RESTAURATION : Pension complète

- **Première prestation :** déjeuner du 17 /05
- **Dernière prestation :** gouter du 20/05

PROGRAMME :

JEUDI 17 MAI	A partir 9h Accueil des stagiaires au bureau du camping contrôle licence, fiche d'inscription décharge de responsabilité et installation dans le centre d'hébergement 10h - 12h découverte du télési attribution du matériel 12H30 déjeuner 14h - 18h30 navigation évaluation des niveaux constitution des groupes A 19h30 Diner Présentation du programme et définition des objectifs Instauration des règles de vie pendant le stage.
VENDREDI 18 MAI	8h30 Petit déjeuner 9H30 – 12h Navigation en groupe de niveau sur double poulie ou télési 12H30 déjeuner 14h - 18h30 idem matin (rotation des groupes) 19h30 dîner Débriefing vidéo
SAMEDI 19 MAI	8h30 Petit déjeuner 9h30 - 12h Ride grand groupe Free ride coaché 12h30 -13h30: Déjeuner 14h – 18h30 Ride (travail des objectifs) 19h30 dîner Débriefing vidéo
DIMANCHE 20 MAI	8h30 Petit déjeuner Rangement et libération des chambres 10h Ride (évaluation finale) 12h30 -13h30: déjeuner 14h – 17h Free ride 17h30 clôture du stage

BULLETIN D'INSCRIPTION : A remplir et à renvoyer accompagné de la décharge de responsabilité signée et du règlement par chèque à l'ordre du "TELESKI ROUFFIAC" avant le 10 mai 2012 à : Base de loisirs de Rouffiac, 24270 LANOUAILLE

INFOS :

- Carole : kidswakecamp@gmail.com – 06 87 05 78 42
- Jean Michel : rouffiac24@orange.fr .- 06 81 50 85 76 / 05 53 52 68 79

TRANSFERT GARE :

Possibilité de transfert minibus entre la gare SNCF de Saint Yrieix la Perche (87500) et Rouffiac
Contact : Jean Michel

LIEU/ACCES :

Base de loisirs de Rouffiac
24270 LANOUAILLE

COORDONNEES GPS

- LONGITUDE: 1,16278
- LATITUDE: 45,41417



ACCES VOITURE :

<p>Depuis Paris (438 km)</p> <ul style="list-style-type: none">• A10 direction Vierzon• A71 direction Toulouse• A20 direction Limoges, prendre sortie n°36, direction Saint-Yrieix-la-Perche• à Saint Yrieix, prendre la direction Périgueux/Lanouaille• Après la traversé d'Angoisse, prendre à gauche direction Base de Loisirs de Rouffiac	<p>Depuis Toulouse (250 km)</p> <ul style="list-style-type: none">• A62 direction Bordeaux/Limoges• A Montauban, prendre A20 direction Limoges/Paris• A proximité de Brive prendre A 89 jusqu'à la sortie 17 Thenon sud/Saint Yrieix la Perche• Prendre D704 direction Hautefort, Lanouaille, St yrieix la Perche.• Arrivé à Angoisse, prendre à droite sur la D80 direction Base de Loisirs de Rouffiac
<p>Depuis Lyon (388 km)</p> <ul style="list-style-type: none">• A 72 direction Clermont Ferrand• A 71 direction Bordeaux• A89 jusqu'à la sortie 17 Thenon sud /St Yrieix• Prendre D704 direction Hautefort, Lanouaille, St Yrieix la Perche. Arrivé à Angoisse, prendre à droite sur la D80 direction Base de Loisirs de Rouffiac	<p>Depuis Bordeaux (200km)</p> <ul style="list-style-type: none">• A89 direction. Périgueux/Lyon• Sortie 17 Thenon sud/ Saint Yrieix la Perche• Prendre D704 direction Hautefort, Lanouaille, St Yrieix la Perche.• Arrivé à Angoisse, prendre à droite sur la D80 direction Base de Loisirs de Rouffiac

ACCOMPAGNATEURS :

Merci de préciser vos choix sur la fiche d'inscription du stagiaire (règlement sur place).

- **Hébergement :**
 - Camping : 4.5€/ nuit par personne
 - Chalets / mobil home : Location du samedi au samedi (résa obligatoire 05 53 05 65 65)
 - Centre d'hébergement (avec les riders) 30€/jour/pers en pension complète
- **Ride :** 1 heure offerte, puis 1heure 17€, 3jours 50€