



Kids WAKE Camps 2013

Télési de Rouffiac (Lanouaille, Dordogne), 24–26 mai 2013

INFORMATIONS PRATIQUES

DATE : 24 AU 26 MAI 2012

ATTENTION!

- Niveau technique minimum: **"palo jaune"** (voir document joint)
- Age minimum : 10 ans (maxi 17 ans)

TARIF : 80€ par rider

HEBERGEMENT : Bâtiment 'Groupes' avec chambres de 2, 4 et 6 lits. Couchage complet fourni.

RESTAURATION : Pension complète

- Première prestation : déjeuner du 17 /05
- Dernière prestation : gouter du 20/05

PROGRAMME :

| | |
|----------------------------|---|
| VENDREDI 24 MAI | A partir 14h Accueil des stagiaires au bureau du camping contrôle licence, fiche d'inscription décharge de responsabilité et installation dans le centre d'hébergement 14h - 18h30 navigation libre première évaluation du niveau des riders A partir de 18h installation dans le centre d'hébergement Instauration des règles de vie pendant le stage 20h à 22h Diner Veillée libre |
| SAMEDI 25 MAI | 8h30 Petit déjeuner 9h30 - 12h Ride grand groupe. Free ride coaché 12h30 -13h30: Déjeuner 14h – 18h30 Ride (travail des objectifs) 19h30 dîner Débriefing vidéo |
| DIMANCHE 26 MAI | 8h30 Petit déjeuner Rangement et libération des chambres 10h Ride (évaluation finale) 12h30 -13h30: déjeuner 14h – 17h Free ride coaché 17h30 clôture du stage |

BULLETIN D'INSCRIPTION : A remplir et à renvoyer accompagné de la décharge de responsabilité signée et du règlement par chèque à l'ordre du "TELESKI ROUFFIAC" avant le 10 mai 2013 à : Base de loisirs de Rouffiac, 24270 LANOUAILLE

INFOS :

- Carole : kidswakecamp@gmail.com – 06 87 05 78 42
- Jean Michel : rouffiac24@orange.fr .- 06 81 50 85 76 / 05 53 52 68 79

TRANSFERT GARE :

Possibilité de transfert minibus entre la gare SNCF de Saint Yrieix la Perche (87500) et Rouffiac
Contact : Jean Michel

LIEU/ACCES :

Base de loisirs de Rouffiac
24270 LANOUAILLE

COORDONNEES GPS

- LONGITUDE: 1,16278
- LATITUDE: 45,41417



ACCOMPAGNATEURS :

Merci de préciser vos choix sur la fiche d'inscription du stagiaire (règlement sur place).

- **Hébergement :**
 - Camping : 5€/ nuit par personne
 - Chalets / mobil home : Location du samedi au samedi (résa obligatoire 05 53 05 65 65)
 - Centre d'hébergement (avec les riders) 32€/jour/pers en pension complète
- **Ride** : 1 heure offerte, puis 1heure 18€, 2 jours 45€

TESTS FEDERAUX

Wakeboard Câble

Relève les défis pour obtenir tes Palo' en Wakeboard câble.



Palo' Blanc

- DÉFI 1** Je connais les règles de sécurité du téléski. Je suis capable d'enlever ma planche de wakeboard dans l'eau et de rejoindre la berge seul.
- DÉFI 2** Je fais mon premier départ en wakeboard câble.
- DÉFI 3** Je ride environ 100m en position correcte : équilibré sur mes deux pieds avec les bras relâchés et le buste droit.



Je suis capable de démarrer en wakeboard câble et de maintenir une position correcte.

Palo' Jaune

- DÉFI 1** Je connais le vocabulaire du wakeboard (Regular, Goofy, Heelside, Toeside, Backside, Frontside, Switch, ollie, Boardslide, Lipslide, Blind, Grab, Slider, Kicker, Box, etc.).
- DÉFI 2** Je fais un départ suivi d'un tour complet de câble sans tomber.
- DÉFI 3** J'enchaîne des grandes traversées de part et d'autre du câble puis des petits virages rapides.



Je suis capable me déplacer en wakeboard câble.

Palo' Orange

- DÉFI 1** Je fais des dérapages Frontside et Backside.
- DÉFI 2** Je fais un 180 glissé, je ride en switch pendant 10 secondes.
- DÉFI 3** Je fais des 360 glissés Frontside et Backside.



Je suis capable de réaliser des figures glissées en wakeboard câble.

Palo' Vert

- DÉFI 1** Je prends une Box ou un Slider sans tomber.
- DÉFI 2** Je prends un Kicker sans tomber.
- DÉFI 3** Je prends une Box ou un Slider en Boardslide.



Je suis capable de prendre des modules en wakeboard.

Les Palo' Blanc, Jaune, orange et Vert peuvent être validés par un initiateur ou Moniteur Fédéral, un Juge ou Pilote Régional, un BPJEPS, un BÉES 1^{er} ou 2nd, un Juge ou Pilote National, un DEJEPS, un DESJEPS, un Cadre Technique.



Kids WAKE Camps 2013

Téléski de Rouffiac (Lanouaille, Dordogne), 24–26 mai 2013

Ouvert aux Kid's de 10 à 17ans

FICHE D'INSCRIPTION

ATTENTION! Niveau technique minimum: "palo jaune"

Nom _____ Prénom _____

Date de naissance _____ Age _____

N° de licence FFNSW (obligatoire, possibilité de la prendre sur place) _____

Club _____ Ligue _____

Certificat médical (obligatoire) daté du _____

Adresse _____

Téléphone _____

Email _____

A _____

Date _____

Signature du tuteur

Signature du kid

Prix par stagiaire : 80 € (wake&coaching + hébergement + pension complète de Vendredi soir à dimanche midi inclus) - *transport à la charge des stagiaires*)

Nb d'accompagnateurs et choix d'hébergement : _____

Régime alimentaire spécifique / allergies : _____

Merci de fournir également une attestation d'assurance (responsabilité civile, comme celle de l'école)

Bulletin d'inscription à remplir et renvoyer accompagné de la fiche de progression, de la décharge signée et du règlement par chèque à l'ordre du «TELESKI ROUFFIAC» et avant le 10 mai 2013 à : Jean Michel Mistaudy, Base de Loisirs de Rouffiac, 24270 LANOUAILLE

Infos :

- Carole : kidswakecamp@gmail.com – 06 87 05 78 42

- Jean Michel : rouffiac24@orange.fr .- 06 81 50 85 76 / 05 53 52 68 79

DECHARGE DE RESPONSABILITE

(à compléter par le représentant légal)

Je soussigné(e),

, représentant légal de

, autorise par la présente :

- le mineur dont j'assume la responsabilité à participer au stage d'entraînement wakeboard câble de ROUFFIAC, du 24 au 26 mai 2013.

- l'ensemble du personnel de premiers secours, du milieu hospitalier, des médecins ou tout autre service médical ou de secours à entreprendre les démarches nécessaires pour soigner afin d'essayer de traiter et soulager les dommages que le(la) mineur que je représente, aurait pu subir lors de ce stage.

- tout service médical reconnu à exécuter toutes les procédures considérées médicalement nécessaires afin d'essayer de traiter ou de soulager de tels dommages.

- que le(la) mineur que je représente reçoive des produits anesthésiques considérés comme recommandés dans de tels cas. Je me rends compte et suis entièrement conscient qu'il existe des possibilités de complications et de conséquences imprévues dans n'importe quel traitement médical et je déclare assumer un tel risque pour le mineur dont j'assume la responsabilité.

- la FFSNW, ses instances, les organisateurs et les partenaires à utiliser toutes les photos ou images où le mineur dont j'assume la responsabilité figure, prises durant le stage et ce, pour une durée illimitée

J'atteste être majeur et être le représentant légal du mineur désigné ci dessus, avoir lu et compris pleinement le contenu de cette autorisation et avoir volontairement signé ce document, sans aucune contrainte.

Adresse :

.....

Téléphone (en cas d'urgence) :

Fait le :Signature(s)



Kids WAKE Camps 2013

Télési de Rouffiac (lanouaille, Dordogne)

✉ kidswakecamp@gmail.com

Fiche de Progression

Nom : Prénom :

Pratique Bateau et/ou Cable et Wakeboard et/ou Wakeskate

Nombre d'années de ride : Nombre d'années en compétition (et palmarès) :

Regular (pied gauche devant) ou Goofy ou Ne sais pas

Sur les pointillés, préciser si le trick est réalisé :

- **HS** : Heelside, le trick débute en appui sur la carre 'talon'
- **TS** : Toeside, le trick débute en appui sur la carre 'orteils'
- **Sw** : Switch, le trick débute avec le 'mauvais' pied devant et/ou en Wakeskate (WS).

Pour les rotations, préciser :

- **FS** : Front side, rotation commencée en faisant face à l'accrocheur
- **BS** : Back side/Blind, rotation commencée en tournant le dos à l'accrocheur
- et le nombre de tours en ° (½ tour = 180°, un tour complet=360°, etc).

Figures Flat

Départ sans aide

Départ sauté

Faire un tour complet

Dérapiage

180° glissé

360° glissé

360° glissé 'Ole'

Figures 'Air'

Ollie

Ollie grab

180° sauté

Tic Tac 180

360°

Blocage intérieur

Blocage extérieur

Backroll

Railey

Autres (préciser)

Box / Slider / Roof

préciser sur quel slider

50/50 (droit)

Boardslide

180°

Gapé

360° (ou +)

Press (nose ou tail)

Ollie on

Sortie 180° (ou +)

Autres (préciser)

Kickers

Pour les Kickers, préciser si petit ou gros, droite ou gauche

Passage

Grab

180°

180° grabé

360° (ou +)

Scarecrow

Tantrum

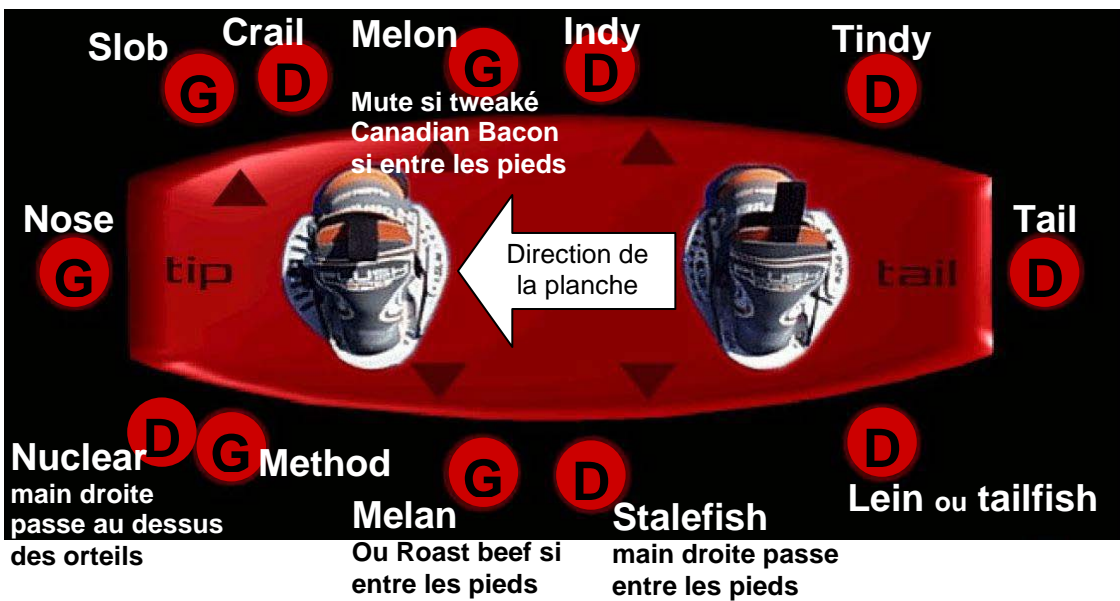
Railey

Objectifs du stage :

Flat / Air : 1.
2.
3.

Modules : 1.
2.
3.

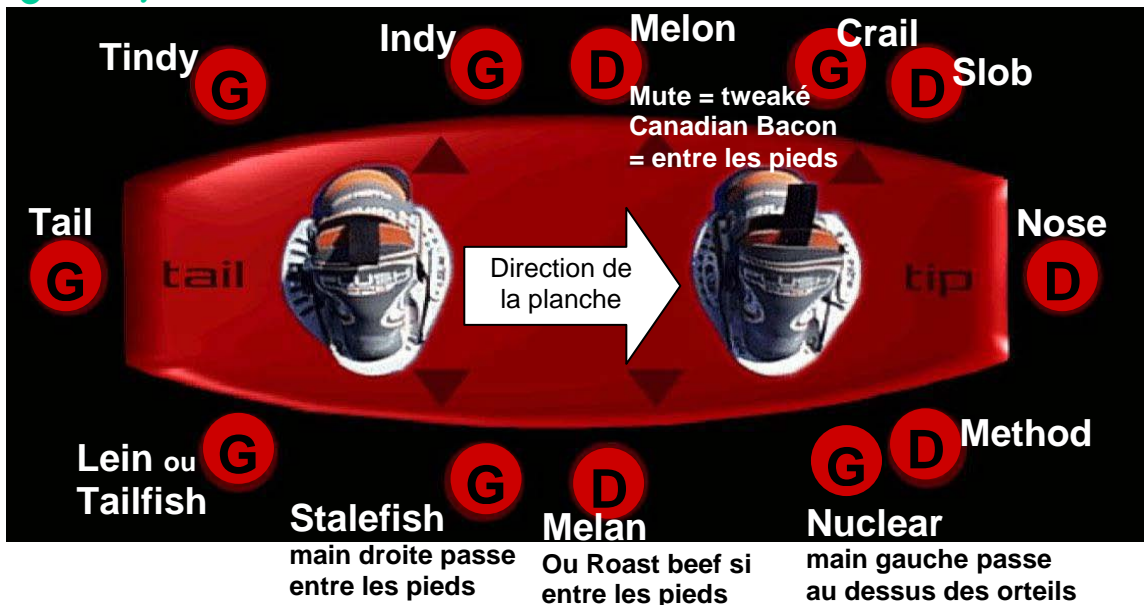
Grabs pied gauche devant



G = main gauche

D = main droite

Grabs pied droit devant.



G = main gauche

D = main droite