

Kids WAKE Camps 2011

Téleski de Rouffiac (Lanouaille, Dordogne), 28–31 Juillet 2011

INFORMATIONS PRATIQUES

DATE : 28 AU 31 JUILLET 2011

TARIF : 80€ par rider

HEBERGEMENT : Bâtiment 'Groupes' avec chambres de 2, 4 et 6 lits. Couchage complet fourni.

RESTAURATION : Pension complète

- **Première prestation :** diner buffet du 28 /07
- **Dernière prestation :** gouter du 31/07

PROGRAMME :

JEUDI 28 JUILLET	<p>A partir 14h Accueil des stagiaires au téléski, contrôle licence, fiche d'inscription et décharge de responsabilité</p> <p>14h - 18h30 Free ride</p> <p>19h : Installation dans le centre d'hébergement</p> <p>A partir de 19h30 jusqu'à 22h: Diner (buffet)</p>
VENDREDI 29 JUILLET	<p>8h30 Petit déjeuner</p> <p>9H Ouverture du stage</p> <p>Présentation du programme et définition des objectifs</p> <p>Instauration des règles de vie pendant le stage</p> <p>Vérification licence, certificat médical, autorisation parentale, décharge de responsabilité et règlement du stage</p> <p>10h – 12h DOUBLE POULIE</p> <p>12H30 déjeuner</p> <p>14h - 18h30 constitution de groupes et ride sur téléski et double poulie</p> <p>19h30 dîner</p> <p>Débriefing vidéo</p>
SAMEDI 30 JUILLET	<p>8h30 Petit déjeuner</p> <p>9h30 Contest téléski</p> <p>11h - 12h Free ride coaché</p> <p>12h30 -13h30: déjeuner</p> <p>14h – 16h accrobranche ou escalade ou tyrolienne (à déterminer)</p> <p>16h30 - 18h30 Ride (travail des objectifs)</p> <p>19h30 dîner</p> <p>Débriefing vidéo</p>
DIMANCHE 31 JUILLET	<p>8h30 Petit déjeuner</p> <p>Rangement et libération des chambres</p> <p>10h Contest double poulie</p> <p>12h30 -13h30: déjeuner</p> <p>14h – 17h Ride (travail des objectifs)</p> <p>17h30 clôture du stage</p>

BULLETIN D'INSCRIPTION : A remplir et à renvoyer accompagné de la décharge de responsabilité signée et du règlement par chèque à l'ordre du « Comité Dordogne Ski Nautique et Wakeboard » avant le 14 juillet 2011 à : Base de loisirs de Rouffiac, 24270 LANOUAILLE

INFOS :

- Carole : kidswakecamp@gmail.com – 06 87 05 78 42
- Jean Michel : rouffiac24@orange.fr .- 06 81 50 85 76 / 05 53 52 68 79

TRANSFERT GARE :

Possibilité de transfert minibus entre la gare SNCF de Saint Yrieix la Perche (87500) et Rouffiac
 Contact : Jean Michel

LIEU/ACCES :

Base de loisirs de Rouffiac
 24270 LANOUAILLE

COORDONNEES GPS

- LONGITUDE: 1,16278
- LATITUDE: 45,41417



ACCES VOITURE :

<p>Depuis Paris (438 km)</p> <ul style="list-style-type: none"> • A10 direction Vierzon • A71 direction Toulouse • A20 direction Limoges, prendre sortie n°36, direction Saint-Yrieix-la-Perche • à Saint Yrieix, prendre la direction Périgueux/Lanouaille • Après la traversé d'Angoisse, prendre à gauche direction Base de Loisirs de Rouffiac 	<p>Depuis Toulouse (250 km)</p> <ul style="list-style-type: none"> • A62 direction Bordeaux/Limoges • A Montauban, prendre A20 direction Limoges/Paris • A proximité de Brive prendre A 89 jusqu'à la sortie 17 Thenon sud • Prendre D704 direction Hautefort, Lanouaille, St yrieix la Perche. • Arrivé à Angoisse, prendre à droite sur la D80 direction Base de Loisirs de Rouffiac
<p>Depuis Lyon (388 km)</p> <ul style="list-style-type: none"> • A 72 direction Clermont Ferrand • A 71 direction Bordeaux • A89 jusqu'à la sortie 17 Thenon sud /St yrieix • Prendre D704 direction Hautefort, Lanouaille, St Yrieix la Perche. Arrivé à Angoisse, prendre à droite sur la D80 direction Base de Loisirs de Rouffiac 	<p>Depuis Bordeaux (200km)</p> <ul style="list-style-type: none"> • A89 direction. Périgueux/Lyon • Sortie 17 Thenon sud • Prendre D704 direction Hautefort, Lanouaille, St Yrieix la Perche. • Arrivé à Angoisse, prendre à droite sur la D80 direction Base de Loisirs de Rouffiac

ACCOMPAGNATEURS :

Merci de préciser vos choix sur la fiche d'inscription du stagiaire (règlement sur place).

- **Hébergement :**
 - Camping : 4.5€/ nuit par personne
 - Chalets / mobil home : Location du samedi au samedi (résa obligatoire 05 53 05 65 65)
 - Centre d'hébergement (avec les riders) 30€/jour/pers en pension complète
- **Ride** : 1 heure offerte, puis 1heure 17€, 1jour 35€, 2jours 65€, 3jours 75€, jour sup. 25€